

Novene zur Vorbereitung auf das Fest Heiligstes Herz Jesu

1. Tag

Christus kommt uns mit offenem Herzen entgegen, um uns Leben zu schenken.

Das Heiligste Herz Jesu offenbart uns die grenzenlose Liebe Gottes. Es schlägt für uns, um uns Leben zu schenken, uns zu reinigen und in einem Leib zu vereinen. Es ist wie beim Blutkreislauf: Sauerstoffarmes (d.h. „verbrauchtes“) Blut strömt in das Herz, wo es mit Sauerstoff und wichtigen Nährstoffen angereichert wird. Das erneuerte Blut versorgt alle Körperzellen, um sie am Leben zu erhalten. Ähnlich nimmt Christus unsere sündige „verbrauchte“ Menschheit in sich auf, erlöst sie und verwandelt unsere Sünden in Leben.

Apostel zu sein bedeutet, nahe am Herzen Jesu zu leben. Wenn du ihn kennengelernt hast, der sein eigenes Leben hingegeben hat, damit wir Menschen „das Leben haben und es in Fülle haben“ (Joh 10,10), wirst du immer mehr von Seinen Überzeugungen, Haltungen und Seiner Liebe geprägt. Du machst die Erfahrung eines geheimnisvollen Geschenkes, welches du nicht für dich behalten kannst: Christus selbst. Du wirst mehr und mehr zu Seinem Apostel.

Gebet

Jesus Christus, gib mir die Gnade, die Kraft Deiner Liebe zu erfahren. Hilf mir, in Deinem Heiligsten Herzen zu leben und mit dir vereint zu bleiben, damit meine Einstellungen, mein Sehen und Handeln Dir immer ähnlicher werden. Lass meinen Herzschlag mit dem Deinem eins werden, so dass Du in mir und durch mich lebst. Amen.

Heiligstes Herz Jesu, Dein Reich komme – in meinem Leben, in meiner Familie, in der Kirche und in der ganzen Welt!

Novene zur Vorbereitung auf das Hochfest Heiligstes Herz Jesu

2. Tag

Das Herz Jesu ist missionarisch, es schlägt in zwei Bewegungen: kontemplativ und evangelisierend

Das Herz Jesu schlägt für dich. Jesus liebt dich immer: Er nimmt dich barmherzig an und gibt sich selbst für dich hin.

Der Herzschlag markiert das rhythmische Entspannen und Zusammenziehen des Herzmuskels: Er entspannt sich, um Blut aufzunehmen, und zieht sich zusammen, um Blut hinaus in den Körper zu pumpen. Ohne diese beiden beständigen Bewegungen könnte das Herz nicht funktionieren.

Analog schlägt das Herz eines Apostels, angetrieben von der Liebe, in zwei Richtungen: aufnehmend in der Kontemplation und abgebend in der Evangelisierung.

Kontemplativ zu sein bedeutet nicht nur zu schauen, sondern v.a. zu empfangen und aufzunehmen. Evangelisieren meint nicht nur „verkündigen“, sondern v.a. geben und weitergeben.

Kontemplativ zu leben bedeutet, in allen Bereichen des Lebens die Gegenwart Gottes zu entdecken und mit ihr zu rechnen. Evangelisierend lebst du u.a., indem du Gott durch deinen Lebensstil verkündest.

Ein kontemplativer und evangelisierender Lebensstil ist eine Grundhaltung, die uns in eine Beziehung der Liebe zu Jesus führt, in der wir ihn tief kennen und lieben lernen und das Leben mit ihm teilen, um seine Zeugen zu sein.

Gebet

Jesus Christus, gib mir die Gnade, die Kraft Deiner Liebe zu erfahren. Hilf mir, in Deinem Heiligsten Herzen zu leben und mit dir vereint zu bleiben, damit meine Einstellungen, mein Sehen und Handeln Dir immer ähnlicher werden. Lass meinen Herzschlag mit dem Deinem eins werden, so dass Du in mir und durch mich lebst. Amen.

Heiligstes Herz Jesu, Dein Reich komme – in meinem Leben, in meiner Familie, in der Kirche und in der ganzen Welt!

Novene zur Vorbereitung auf das Hochfest Heiligstes Herz Jesu

3. Tag

Das Herz Jesu ist durch deine Sünden verwundet und stellt dich von dieser Wunde aus wieder her

Das Herz Jesu ist durch deine Sünden verwundet. Die Sünde bewirkt Trennung und Fragmentierung in all unseren Beziehungen. Wahrscheinlich hast du schon einmal einen Moment oder eine Situation der Trennung erlebt: getrennt von Gott, getrennt von der Welt, getrennt von den Mitmenschen.

Vielleicht spürst du starke innere Schwankungen zwischen der tiefen Sehnsucht deines Herzens nach Gott und dem verführerischen Sog der Sünde; zwischen dem Wunsch, Christus zu lieben, und der Unfähigkeit, ihn im Nächsten zu erkennen.

Diese innere Zerrissenheit kann so weit gehen, dass wir die Erfahrung des Apostels Paulus verstehen können, der ausrief: „Ich tue nicht das Gute, das ich will, sondern das Böse, das ich nicht will, das vollbringe ich“ (Röm 7,19).

Wenn ein Körperteil nicht mit dem Blut versorgt wird, das vom Herzen aus zu den Zellen gepumpt wird, wird es krank und stirbt. Die Sünde ist dieses Hindernis, das die Gnade blockiert. Nichtsdestotrotz strömen aus dem verwundeten Herzen Jesu wie aus einer Heilsquelle unaufhörlich Vergebung und Leben zu allen Menschen.

Wenn du nahe am Herzen Jesu lebst, wird deine innere Zwiespältigkeit geheilt. Du wirst wiederhergestellt.

Gebet

Jesus Christus, gib mir die Gnade, die Kraft Deiner Liebe zu erfahren. Hilf mir, in Deinem Heiligsten Herzen zu leben und mit dir vereint zu bleiben, damit meine Einstellungen, mein Sehen und Handeln Dir immer ähnlicher werden. Lass meinen Herzschlag mit dem Deinem eins werden, so dass Du in mir und durch mich lebst. Amen.

Heiligstes Herz Jesu, Dein Reich komme – in meinem Leben, in meiner Familie, in der Kirche und in der ganzen Welt!

Novene zur Vorbereitung auf das Hochfest Heiligstes Herz Jesu

4. Tag

Das missionarische Herz Jesu gibt dir eine Berufung und eine Mission

Das Herz Jesu verbindet das Menschliche und das Göttliche. Durch Ihn kannst du das Herz Gottes in seiner Zärtlichkeit, Güte und Barmherzigkeit sehen.

„Denn aus dem unendlichen Horizont seiner Liebe heraus wollte Gott in die Grenzen der Geschichte und des Menschseins eintreten, er nahm Leib und Herz an; so dass wir das Unendliche im Endlichen betrachten und ihm begegnen können, dem unsichtbaren und unaussprechlichen Geheimnis des menschlichen Herzens Jesu, des Nazareners“ (Benedikt XVI., Angelus vom 1. Juni 2008).

Das Herz ist das Organ der Gefühle, auch weil diese einen großen Einfluss auf unser Leben haben. Besonders im Herzen nehmen wir die Einheit von Leib und Seele wahr. Wenn du Jesus aus der Perspektive siehst, dass er der Gesandte des Vaters ist, der erste Apostel, und zulässt, dass Er in dir lebt und durch dich wirkt, dann wird alles, was dir geschieht, deine Berufung und Mission lebendig werden lassen. Mehr und mehr wirst du in der Lage sein, Gott in allen Dingen zu begegnen und zu lieben, und alle Dinge in Ihm.

Gebet

Jesus Christus, gib mir die Gnade, die Kraft Deiner Liebe zu erfahren. Hilf mir, in Deinem Heiligsten Herzen zu leben und mit dir vereint zu bleiben, damit meine Einstellungen, mein Sehen und Handeln Dir immer ähnlicher werden. Lass meinen Herzschlag mit dem Deinem eins werden, so dass Du in mir und durch mich lebst. Amen.

Heiligstes Herz Jesu, Dein Reich komme – in meinem Leben, in meiner Familie, in der Kirche und in der ganzen Welt!

Novene zur Vorbereitung auf das Hochfest Heiligstes Herz Jesu

5. Tag

Im Hören auf das Heiligste Herz Jesu verstehst du mehr und mehr: Sein Herz und dein Herz gehören zusammen und sollten stets zusammen schlagen.

Das Herz ist der Ort der Innerlichkeit. Die Stille ist der Schlüssel, der die Tür zum inneren Leben öffnen kann und uns erlaubt, das Schlagen des Herzens zu hören und zu verstehen. In der Stille werden wir uns unseres Daseins bewusst, unserer eigenen Bedürfnisse sowie die der anderen; erstaunt entdecken wir das Handeln Gottes in uns. Die Stille ermöglicht uns zu betrachten und wahrzunehmen. Der Apostel Johannes lehnte sich an das Herz des Meisters und vernahm die wunderbare Sprache Seines Herzschlags.

Im Hören auf den Herzschlag des Heiligsten Herzens wird die Seele froh, und die Herzen werden warm, auch dort, wo die Liebe erkaltet ist. Im Herzschlag Jesu Christi, des Apostels, entdeckst du das Geschenk einer sich verströmenden Liebe, die Gott uns freigiebig anbietet, und die dich zum Staunen bringt, zur Dankbarkeit und zur großzügigen Selbsthingabe.

Der Blick auf das sanftmütige, demütige und barmherzige Herz Jesu lädt dich ein, bei Ihm auszuruhen, dich an Ihn hinzugeben, Seinen Herzschlag zu spüren und in ihn einzustimmen und dich selbst zu verschenken, wie Er es getan hat. Seine Liebe drängt dich, zu evangelisieren und dieses unbezahlbare Geschenk großzügig auszuteilen, ohne etwas zurückzuerwarten: „Umsonst habt ihr empfangen, umsonst sollt ihr geben“ (Mt 10,8).

Gebet

Jesus Christus, gib mir die Gnade, die Kraft Deiner Liebe zu erfahren. Hilf mir, in Deinem Heiligsten Herzen zu leben und mit dir vereint zu bleiben, damit meine Einstellungen, mein Sehen und Handeln Dir immer ähnlicher werden. Lass meinen Herzschlag mit dem Deinem eins werden, so dass Du in mir und durch mich lebst. Amen.

Heiligstes Herz Jesu, Dein Reich komme – in meinem Leben, in meiner Familie, in der Kirche und in der ganzen Welt!

Novene zur Vorbereitung auf das Hochfest Heiligstes Herz Jesu

6. Tag

Das Herz Jesu bewahrt bei der Evangelisierung eine kontemplative Grundeinstellung.

Das menschliche Herz produziert kein Blut, sondern gibt nur aus, was es empfängt. Wenn es sich nicht ausdehnt, um mit Blut gefüllt zu werden, kann es nichts geben. Ähnlich ist es mit allen, die Apostel des Reiches Christi sein wollen: Sie müssen mit dem Weinstock verbunden bleiben (vgl. Joh 15,1-8), dann können sie von dem erzählen, was sie gehört, mit eigenen Augen gesehen und berührt haben (vgl. 1 Joh 1,1).

Jesus verkündet nicht sich selbst, sondern seinen Vater. Durch seine Menschheit lässt er uns das Geheimnis der Liebe eines Gottes spüren, der dreifaltig ist! Wer den nicht kennt, den er verkündet, redet nur von sich selbst. Nur indem wir lernen, nahe bei Ihm und in Ihm zu sein, können wir aus uns selbst herausgehen und in Seinem Namen sprechen.

Alles wirklich evangelisierende Geschehen ist nur in einem kontemplativen Geist möglich. Um die Menschen in unserer Umgebung und die Situation der Welt so zu sehen, wie Christus sie sieht, musst du lernen, alles betend zu betrachten; sozusagen durch die Augen Jesu und mit den Einstellungen seines Heiligsten Herzens zu sehen. Auf diese Weise kannst du Sein Handeln immer besser begreifen und das, was Er durch dich wirken möchte.

Gebet

Jesus Christus, gib mir die Gnade, die Kraft Deiner Liebe zu erfahren. Hilf mir, in Deinem Heiligsten Herzen zu leben und mit dir vereint zu bleiben, damit meine Einstellungen, mein Sehen und Handeln Dir immer ähnlicher werden. Lass meinen Herzschlag mit dem Deinem eins werden, so dass Du in mir und durch mich lebst. Amen.

Heiligstes Herz Jesu, Dein Reich komme – in meinem Leben, in meiner Familie, in der Kirche und in der ganzen Welt!

Novene zur Vorbereitung auf das Hochfest Heiligstes Herz Jesu

7. Tag

Das Herz Christi spürt bei der Kontemplation den Drang zur Evangelisierung.

Wie das menschliche Herz das aufgenommene Blut wieder ganz abgeben muss, weil es nichts davon für sich zurückbehalten kann, so kann sich ein Apostel des Reiches Christi nicht einzig und allein bei der Kontemplation aufhalten, sondern muss zum Handeln übergehen.

Berührt von der Betrachtung (Kontemplation) des durch die Sünde verletzten Menschen, geht Gott auf ihn zu. Er nimmt die menschliche Natur in sich auf und gibt sein Leben als Opfer für uns hin. Als Jesus die vielen Menschen sah (ein Moment der Kontemplation), die nichts mehr zu essen hatten, wurde er von Mitgefühl bewegt und vermehrte die fünf Brote und die zwei Fische, bis alle satt waren.

Christus schaut auf uns mit dem Bewusstsein, vom Vater gesandt zu sein, er kennt uns, nimmt uns an und ruft uns wie der Gute Hirte im Evangelium. Es ist nicht genug für ihn, sein Leben für uns am Kreuz hinzugeben; deshalb bleibt er bei uns in der Eucharistie, er schenkt uns seine Mutter, er sendet uns den Heiligen Geist, damit dieser wie ein Strom lebendigen Wassers in uns wirkt. Auch heute noch klopft er an unsere Tür: Er schenkt uns die Herz-Jesu-Verehrung und das grenzenlose Vertrauen auf seine Barmherzigkeit.

Wer wirklich kontemplativ lebt, wird auch evangelisieren; wer nicht evangelisiert, wird aufhören kontemplativ zu sein. Denn das göttliche Leben in der Seele verkümmert und stirbt, wenn das eigene Selbst nicht als Gabe an die anderen verschenkt wird. In der Betrachtung des durchbohrten Herzens Christi kannst du die Erfahrung der frei geschenkten Liebe machen; und diese Erfahrung kannst du nicht verbergen oder in dir einschließen. Bereits der hl. Paulus hat diese Erfahrung gemacht, die aus den Tiefen seiner Seele mit den Worten hervorbrach: „Die Liebe Christi drängt uns“ (2 Kor 5,14) und „Weh mir, wenn ich das Evangelium nicht verkünde!“ (1 Kor 9,16).

Gebet

Jesus Christus, gib mir die Gnade, die Kraft Deiner Liebe zu erfahren. Hilf mir, in Deinem Heiligsten Herzen zu leben und mit dir vereint zu bleiben, damit meine Einstellungen, mein Sehen und Handeln Dir immer ähnlicher werden. Lass meinen Herzschlag mit dem Deinem eins werden, so dass Du in mir und durch mich lebst. Amen.

Heiligstes Herz Jesu, Dein Reich komme – in meinem Leben, in meiner Familie, in der Kirche und in der ganzen Welt!

Novene zur Vorbereitung auf das Hochfest Heiligstes Herz Jesu

8. Tag

Mit verliebtem Herzen leben

Das Herz ist das Symbol und der Ort der Liebe. Das Heiligste Herz Jesu brennt mit glühender Liebe zu den Menschen, es liebt uns mit einer leidenschaftlichen, treuen, großherzigen und kreativen Liebe. Das Herz Jesu ist verliebt in uns. Er sehnt sich danach, dass wir Ihn lieben, und zulassen, dass Er durch uns liebt. Das ist der Weg, auf dem wir das wahre Leben und die Fülle der Liebe finden.

Mit einem Herzen zu lieben, das dem Herzen Christi ähnlich ist, bedeutet, dass du dir deiner Schwachheit bewusst wirst, aber auch, dass du durch Seine Barmherzigkeit erlöst bist. Die Erfahrung schwach zu sein, aber durch die Liebe zu leben, führt dich in die österliche Weisheit ein: sterben um zu leben und Leben zu geben.

Wer entdeckt, dass Gott alles neu macht (vgl. Off 21,5), kann mit einem verliebten Herzen leben. Wer verliebt ist, wird nicht müde, zum guten Samariter zu werden, der hinausgeht, um den Nöten des Nächsten abzuhelpen. Die Treue Christi, der dir unaufhörlich seine Vergebung schenkt, gibt dir das sichere Wissen, wem du „Glauben geschenkt“ hast (2 Tim 1,12); sie bringt dich dazu, dich tapfer und mutig den Herausforderungen des Lebens zu stellen; und dabei deine ganze Person ins Spiel zu bringen und die eigene Armseligkeit und Gebrechlichkeit aufzuopfern; denn wir setzen unser Vertrauen nicht in uns selbst, sondern in Ihn.

Gebet

Jesus Christus, gib mir die Gnade, die Kraft Deiner Liebe zu erfahren. Hilf mir, in Deinem Heiligsten Herzen zu leben und mit dir vereint zu bleiben, damit meine Einstellungen, mein Sehen und Handeln Dir immer ähnlicher werden. Lass meinen Herzschlag mit dem Deinem eins werden, so dass Du in mir und durch mich lebst. Amen.

Heiligstes Herz Jesu, Dein Reich komme – in meinem Leben, in meiner Familie, in der Kirche und in der ganzen Welt!

Novene zur Vorbereitung auf das Hochfest Heiligstes Herz Jesu

9. Tag

Das Herz Jesu lebt

Jesus lebt, liebt und wirkt in diesem Moment durch seinen Geist in dir, um dich zum Vater zu führen. Er lebt, liebt und wirkt zum Wohl der Menschen und der Welt. In dem Maße, in dem du kontemplativ und evangelisierend lebst, wirst du immer mehr mit Ihm in Einklang kommen und Seine Liebe empfangen können. So kannst du Sein Wirken und Seine Lichtstrahlen in dir und deiner Umgebung wahrnehmen, mit denen Er die Dunkelheit erhellt. Mehr und mehr stellst du dein ganzes Sein in Seinen Dienst, damit Er durch dich liebt und handelt.

Gebet

Jesus Christus, gib mir die Gnade, die Kraft Deiner Liebe zu erfahren. Hilf mir, in Deinem Heiligsten Herzen zu leben und mit dir vereint zu bleiben, damit meine Einstellungen, mein Sehen und Handeln Dir immer ähnlicher werden. Lass meinen Herzschlag mit dem Deinem eins werden, so dass Du in mir und durch mich lebst. Amen.

Heiligstes Herz Jesu, Dein Reich komme – in meinem Leben, in meiner Familie, in der Kirche und in der ganzen Welt!